

# SÉJOUR RANDONNÉES SPORTIVES

## A la découverte des Préalpes d'Azur

Du 20 au 26 septembre 2025

620 € par personne

### Village Vacances LES CEDRES à Grasse

34 avenue St Exupéry

06130 GRASSE

Tel : 04.93.40.61.61

lescedres@aec-vacances.com

#### Réservation

Par courrier : AEC VACANCES

2/4 rue du Lachat - 74230 THONES

Par mail : contact@aec-vacances.com

Par téléphone : 04.50.02.90.74

Sur internet : www.aec-vacances.com

#### Ce tarif comprend :

- La pension complète du dîner du 1er jour au petit déjeuner du dernier jour.
- Le logement en chambre standard.
- le supplément chambre individuelle pour les personnes seules.
- L'encadrement pour toutes les randonnées par un accompagnateur diplômé.
- le transport pour vous rendre aux points de départ des randonnées.
- Les animations soirées.

#### Ce tarif ne comprend pas :

- Les frais de dossier (15€)
- Les frais de participation à la vie associative (15€)
- La taxe de séjour (1.07€ par nuit et par personne)
- La garantie annulation (4% du montant total du séjour) vivement conseillée
- Le supplément chambre supérieure : 7 € par nuit et par personne selon disponibilités.

#### Matériel requis :

- chaussures de randonnée imperméables
- tenue de sport confortable
- sac à dos 12-15l, avec veste polaire et cape de pluie, casquette, lunettes de soleil et crème solaire.
- boîtes hermétiques et couverts réutilisables pour vos pique-niques.
- gourde ou thermos (1L mini) car nous ne fournissons pas de bouteille d'eau.
- des bâtons de marche télescopiques

# SÉJOUR RANDONNÉES SPORTIVES

## A la découverte des Préalpes d'Azur



### Programme du séjour

**Effectif** : un minimum de 8 personnes inscrites est nécessaire. AEC Vacances se réserve le droit d'annuler ce séjour au plus tard 21 jours avant si le nombre minimum de participants n'est pas atteint. Les personnes auront alors la possibilité de reporter ou d'annuler sans frais.

Le programme est donné à titre indicatif. L'ordre des excursions peut être modifié en fonction d'impératifs locaux ou des conditions météorologiques.

Possibilité de prolonger au tarif journalier de la période selon les disponibilités.

#### SORTIES EN DEMI JOURNÉES

##### City trek à la découverte de GRASSE

Au départ du village de vacances, découvrez Grasse sous un autre angle, à travers un réseau d'escaliers qui permet une connexion entre les différents quartiers historiques et la montagne. Une journée panoramique qui se terminera par la visite d'une parfumerie.

Dénivelé : 200m (dont 800 marches) - temps de marche : 2h30

#### SORTIES JOURNÉES

##### La route Napoléon

Au départ de St Vallier de Thiey, cette journée s'effectue en grande partie sur la "vraie" route Napoléon, que l'Empereur emprunta le 3 mars 1815 lors de sa remontée sur Paris. Paysages panoramiques sur les gorges de la Siagne. Ce secteur pastoral attire régulièrement les vautours fauves.

Dénivelé : 600m - temps de marche : 2h

##### Le plateau de Cavirole

Départ de Gourdon, à la découverte d'un plateau sauvage. des vues magnifiques sur les gorges du Loup et la Côte d'Azur nous attendent, mais aussi quelques belles surprises. La journée se termine par la visite du village en nid d'aigle.

Dénivelé : 400m - temps de marche : 5h

##### Le plateau de Calern

Plateau typique des préalpes d'Azur. Un parcours sauvage et souvent hors sentiers, à la découverte de formations géologiques typiques des reliefs karstiques de notre région. Cet endroit insolite nous réserve quelques surprises.

Dénivelé : 600m - temps de marche : 5h

##### Les rives de la Siagne

Un parcours au départ du village de St Cézaire sur Siagne, surplombant les gorges. nous longerons la Siagne aux eaux pures et transparentes pour finir par la visite du village médiéval, avec sa vue panoramique et son passé romain.

Dénivelé : 600m - temps de marche : 5h30