

SEJOUR RANDOS

découverte des villages perchés du Pays grassois

du 18 au 24 mai 2024



Effectif : les groupes seront de 6 personnes minimum et 15 personnes maximum.

Niveau requis : pratique occasionnelle de la randonnée et bonne condition physique.

Type de séjour : randonnées en étoile.

Le programme est donné à titre indicatif. L'ordre des randonnées ainsi que les destinations pourront être modifiés en fonction d'impératifs locaux et des conditions météo.

PROGRAMME DU SEJOUR

Sortie en demi journée :

City trek à la découverte de GRASSE

Au départ du village de vacances, découvrez Grasse sous un autre angle, à travers son réseau d'escaliers qui permet une connexion entre les différents quartiers historiques et la montagne. Une journée panoramique qui se terminera par la visite d'une parfumerie.

Dénivelé : +200m (dont 800 marches) - Temps de marche : 2h30

Sorties en journée :

Saint CEZAIRE sur SIAGNE et ses oliviers

De cet arbre au feuillage argenté, synonyme de soleil, de douceur et de paix, nous partirons à la découverte de l'olivier, cheminant dans un versant baigné de soleil entre le village médiéval de St Cézaire et la Siagne.

Dans l'après-midi, visite du village et achat de produits locaux (miel, huile d'olive).

Dénivelé : +180m - Temps de marche : 3h

GOURDON et son panorama (1085 m)

Depuis Gourdon, village perché sur les gorges du Loup, nous empruntons le chemin muletier qui montait à Cipières et qui nous emmène vers le plateau de Cavillone. De là s'offre à nous, un panorama exceptionnel sur la côte d'Azur...

Après l'effort, visite d'un des plus beaux villages de France.

Dénivelé : +220m - Temps de marche : 3h15

Le vieux chêne des Courmettes

Après la rencontre avec un berger, nous partons pour une balade variée, alternant forêts et vues panoramiques sur la Côte d'Azur et les gorges du Loup. Dans l'après-midi, halte en bord de rivière et visite de la confiserie.

Dénivelé : +130m - Temps de marche : 3h

Les rives de Siagne

Cet itinéraire nous emmènera dans le département du Var pour une jolie balade le long des eaux pures et transparentes. Pique-nique au bord de l'eau puis retour pour aller flâner dans les petites ruelles du beau village de Montauroux.

Dénivelé : +150m - Temps de marche : 3h





TARIF DU SEJOUR 550 € par personne

Supplément chambre individuelle offert.

Possibilité de prolonger au tarif journalier de la période : nous consulter pour les disponibilités.



Ce tarif comprend :

- la pension complète du dîner du 1er jour au petit déjeuner du dernier jour (pique nique prévu pour les randonnées journée).
- l'encadrement pour toutes les randonnées par un accompagnateur moyenne montagne diplômé.
- le transport pour vous emmener aux points de départ des randonnées.
- Les animations soirées

Ce tarif ne comprend pas :

- les frais de dossier (15€)
- les frais de participation à la vie associative (15€)
- la taxe de séjour (0.80€ par nuit et par personne)
- la garantie annulation (3% du montant total du séjour) vivement conseillée.
- Le supplément chambre supérieure 42 € par personne.

Matériel requis :

- Chaussures de randonnées imperméables
- Tee-shirt et pantalon ou short (tissu respirant)
- Sac à dos (10-15 L) avec veste polaire et cape de pluie, casquette ,lunettes de soleil, crème solaire.
- Boites hermétiques et couverts réutilisables pour vos pique-nique.
- gourde ou thermos (1L mini) car nous ne fournissons pas de bouteilles d'eau.
- des bâtons de marche télescopiques

Réservation :

- Par courrier : AEC VACANCES - 2/4 rue du Lachat - 74230 THONES
- Par mail : contact@aec-vacances.com
- par téléphone : 04.50.02.90.74

AEC VACANCES se réserve le droit d'annuler ce séjour au plus tard 21 jours avant si le nombre minimum d'inscrits n'est pas atteint. Les personnes pourront alors reporter ou annuler sans frais.



Votre lieu de séjour

VILLAGE VACANCES LES CEDRES

34, avenue St Exupéry
06130 GRASSE

Tel : 04.93.40.61.61
lescedres@aec-vacances.com

