

# SEJOUR RANDOS

Sportif - Massif des Bornes / Aravis version "sauvage"

Du 9 au 15 juin et du 15 au 21 septembre 2024



**Effectif :** les groupes seront de 6 personnes minimum et 15 personnes maximum.

**Niveau requis :** pour sportifs ou randonneurs expérimentés, nécessitant une bonne condition physique.

**Type de séjour :** randonnées en étoile.

Le programme est donné à titre indicatif. L'ordre des randonnées ainsi que les destinations pourront être modifiés en fonction d'impératifs locaux et des conditions météo.

## PROGRAMME DU SEJOUR

Sortie sur une journée et demie :

### **Le refuge de Larrieux - 1528m**

Départ de Montremont (Thônes). Grimpette forestière en direction du refuge de Larrieux, au dessus de la sauvage vallée de Montremont. Panorama magnifique sur les Aravis. Installation au refuge, observation de la faune. Cerfs, chamois et bouquetins sont souvent présents aux abords du refuge. Dénivelé : 700m - temps de marche : 2h

### **Pointe de Talamarche - 1850m**

Ascension de la pointe de Talamarche au départ du refuge, passage par l'alpage de l'Aulp Riant puis le rocher de la Muraz, d'où nous admirerons le lac d'Annecy. redescente en boucle par le col des Nantets. Dénivelé : +500m et -1000m - temps de marche : 5h

Sorties en journées :

### **Petit Croisse Baulet - 2009m (La Giettaz)**

Un des plus beaux belvédères du Mont Blanc ! Dénivelé : 800m - temps de marche : 4h

### **La grotte de Montarquis - 2141 m - Col de la Colombière - Le Reposoir**

Cette grande cavité naturelle est nichée au pied du Bargy. Dans ce cirque calcaire, il est possible d'admirer le bouquetin des Alpes et le majestueux gypaète barbu qui niche tout près d'ici. Dénivelé : 700 m - temps de marche : 5h

### **Les 3 têtes - 1864 m (Plateau des Glières)**

Cette traversée de 3 sommets est peu connue du grand public. entre forêt et Lapiaz, points de vue et alpages, le parcours offre une grande variété de paysages, le tout sur fond d'histoire du maquis des Glières. Dénivelé : 700m - temps de marche : 6h





## TARIF DU SEJOUR 628 € par personne

Supplément chambre individuelle offert.

Possibilité de prolonger au tarif journalier de la période : nous consulter pour les disponibilités.



### Ce tarif comprend :

- la pension complète du dîner du 1er jour au petit déjeuner du dernier jour (pique nique prévu pour les randonnées journée).
- l'encadrement pour toutes les randonnées par un accompagnateur moyenne montagne diplômé.
- Les animations soirées
- La nuit en refuge

### Ce tarif ne comprend pas :

- les frais de dossier (15€)
- les frais de participation à la vie associative (15€)
- la taxe de séjour (0.80€ par nuit et par personne)
- la garantie annulation (3% du montant total du séjour) vivement conseillée.
- le transport pour rejoindre le point de départ des randonnées (celui-ci se fait en co-voiturage)

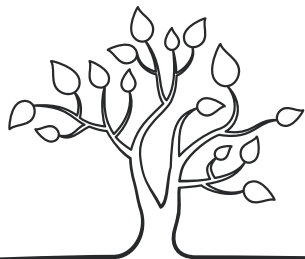
### Matériel requis :

- Chaussures de randonnées imperméables
- Tee-shirt et pantalon ou short (tissu respirant)
- Sac à dos (25-30L minimum) avec veste polaire et cape de pluie, casquette, lunettes de soleil, crème solaire, sac drap ou duvet léger pour le refuge.
- gourde ou thermos (1L mini) car nous ne fournissons pas de bouteilles d'eau.
- boîtes hermétiques et couverts réutilisables pour vos pique-niques (pas de vaisselle jetable)
- des bâtons de marche télescopiques

### Réservation :

- Par courrier : AEC VACANCES - 2/4 rue du Lachat - 74230 THONES
- Par mail : [contact@aec-vacances.com](mailto:contact@aec-vacances.com)
- par téléphone : 04.50.02.90.74

AEC VACANCES se réserve le droit d'annuler ce séjour si le nombre minimum de participants n'est pas atteint. Les personnes auront alors la possibilité de reporter ou d'annuler sans frais.



Votre lieu de séjour  
**VILLAGE VACANCES FORGEASSOUD**

942, route de Forgeassoud  
74450 ST JEAN DE SIXT

Tel : 04.50.02.24.36  
[forgeassoud@aec-vacances.com](mailto:forgeassoud@aec-vacances.com)

